

揮桿逐洞 · 品味人生



大崗山高爾夫球場 TA KANG SHAN GOLF COURSE

823001 高雄市田寮區西德里長山路一號
TEL: 07-6366411~3 FAX: 07-6366219
http://www.tksk.com.tw E-mail: tkskgolf1@ms41.hinet.net
No.1, Changshan Rd., Tianliao Dist., Kaohsiung City 823, Taiwan (R.O.C)

高爾夫知識1.2.3
Golf Innovation and Technology
虛擬結合實戰TGL高爾夫聯賽

球場公佈欄
TKSG Bulletin Board
2025年度會員開跑囉
球場資訊
一桿進洞名單

精益求精 · 美上加美
The Ever Improving TKSG
大崗山高爾夫球場培訓隊春節佈置
春天好食節
大崗山高爾夫球場主題婚紗拍攝
喜宴優惠專案

大崗山球場餐廳私房菜
TKSG Restaurant's Secret Recipe
主廚新料理推薦

采風誌
Local Legends and Specialties
皮爾斯威士忌
台南大員皇冠假日酒店

Titleist
本間壹
Mizuno

創刊於2005 · 春季號

2025
Spring Edition
春季號

空中步道拂春風，湖東山色碧波波

- 2 高爾夫知識 1.2.3
Golf Innovation and Technology
虛擬結合實戰TGL高爾夫聯賽

- 10 球場公佈欄
TKSG Bulletin Board
2025年度會員開跑囉
球場資訊/一桿進洞名單

- 12 精益求精・美上加美
The Ever Improving TKSG
大崗山高爾夫球場培訓隊春節
佈置
春天好食節
大崗山高爾夫球場主題婚紗拍攝
喜宴優惠專案

- 16 大崗山球場餐廳私房菜
TKSG Restaurant's Secret Recipe
主廚新料理推薦

- 18 采風誌
Local Legends and Specialties
皮爾斯威士忌
台南大員皇冠假日酒店
Titleist
本間壹
Mizuno



發行人 卓忠吉
總編輯 卓建宏
執行編輯 楊鳳時、劉立平
美術編輯 李末兒
編輯顧問 J.C. Karl Tsai
孫聰明
業務接洽 總務課
業務專線 07-6366711

封面：空中步道拂春風，湖中山水碧綠波



facebook



LINE@



官 網



開放時間：視季節而定，及球場能見度為準。
Opening time : Depending on the season and visibility.
オープン時間：各季節及び球場の視界によって定めます
預約專線：07-6366411

《六祖壇經--行由品第一》云：『時有風吹幡動，一僧曰：「風動」一僧曰：「幡動」，議論不已。惠能進曰：「非風動，非幡動，仁者心動。」』簡譯為，此時有風吹過引得幡動，一名僧人說是幡在動，一名僧人說是因為風吹才幡動，為此他們諍論不已。惠能大師說：這並非是風動，也不是幡動，諸位在此辯論不休的原因其實是因為人心煩躁，心不清靜。」

西元2025年是農曆乙巳年，12生肖屬蛇。新的一年頗為不平靜，過年期間台灣地震頻繁，尤其是在南台灣幾乎每天都要搖幾下，雖然地質專家說這是板塊擠壓後的正常能量釋放，但是心情難免隨著地震搖擺不定。國際上也不太安靜，每年的冬天都是韓國球友來台灣打球的旺季，然而，2025年初的韓國團預約組數從原來的爆滿，陸續有明顯的減少，相較2024年同期，擊球人數更是衰退不少，根據韓國導遊及領隊的說法，因為韓國政治上持續的動盪及去年12月底的濟州空難，都是造成韓國旅客出遊減少的主因。其他的，諸如美國總統川普對其他貿易夥伴的加稅政策、亞洲各國的流感疫情...等，都是牽動人心的事情。

現在資訊發達，每天都有無數的大小事（風）影響著我們的生活（幡），又加上媒體立場各有不同，總是會額外加油添醋一番，我們每天被這些資訊轟炸，想要心如止水真的很難。《聖嚴法師教靜土法門》說：「唯有不罣礙才是無相。罣礙就是心中老是牽掛什麼、想追求什麼或丟掉什麼。有的人來學佛是為了逃避，因為家庭、社會問題很多，或是身體不好，因此來學佛求解脫。這只是學佛的因緣，而佛教我們的就是不牽掛，有什麼問題就是面對它、接受它、處理它、放下它，那就無礙了，就是無相。」

誠如《六祖壇經》所說，不管是風動或是幡動，都是外力因素，風太大了，那就加件衣服或找個地方暫時擋風，幡被風吹歪了，那就先把幡固定住，不管多大的風總是會過去的，那時再把幡整理好。我們要靜心修練自己的心性，凡事要保持善念，"不以物喜，不以己悲，"自己的心不能夠亂。我們身處這個娑婆世界，一生凡事都是修行，無論人生中的任何風暴，我們都要學習面對它、接受它、處理它、放下它。萬般皆難，眾生皆苦，唯有修心才能自渡。

修心自渡

黃忠吉

虛擬結合實戰TGL高爾夫聯賽

Brief introduction to the TGL, a combination of traditional golf play with elements of simulated indoor golf.

隨著2025年的到來，又有一個全新的高爾夫聯賽登場：TGL。所不同的是，這是第一個和籃球、排球、羽球等球類運動相同，在室內運動場館裡舉行的高爾夫賽事。球迷們可以舒舒服服地坐在觀眾席上，無須忍受風吹日曬雨淋，翹著二郎腿，喝口啤酒，欣賞世界頂尖球星帶來的精彩演出。TGL更是為了電視轉播而設計的高爾夫賽事。

TGL (for TMRW Golf League) 是一個新形態的高爾夫聯賽，2022年8月24日，由美國名將老虎伍茲 (Tiger Woods)、北愛爾蘭名將麥克羅伊 (Rory McIlroy) 及NBC體育前總裁麥卡利 (Mike McCarley) 共同成立了「明日體育集團」(TMRW Sports) 並與美國職業高爾夫協會 (PGA) 合作，所推出的結合高科技模擬技術及大約50碼內實際切推的室內高爾夫聯賽。



擷取自TGL官網

原定2024年啟動的賽事，因為場地建造延遲等因素，一直延宕至2025年初，於2025年1月7日正式舉行開幕戰。TGL高爾夫聯賽是專為黃金時段電視轉播設計，同時結合高科技元素的全新聯賽；簡單來說，開球和50碼以上的攻果嶺長桿，是對著電腦模擬螢幕打，50碼以下的距離，則是在現場的人工真實場地上直接切球和推桿。



擷取自TGL官網

TGL高爾夫聯賽首季共6支球隊參賽，開幕戰由灣區隊（The Bay Golf Club）以9比2擊敗紐約隊（New York Golf Club）。根據尼爾森的收視調查，這場開幕賽儘管沒有老虎伍茲也沒有麥克羅伊，但因為排在美國晚上9～11時的黃金時段，加上比賽過程緊湊有趣，共吸引超過90萬人收看。





TGL是一家運動新創公司，旨在創造創新的體育娛樂產品和賽事，將現代科技與運動娛樂結合。其他投資者還包括不少NBA、MLB、NFL等球星與老闆，要將TGL打造成一如NBA等其他職業運動一樣以城市為號召的團隊運動。

TGL是2022年美巡（PGA TOUR）在LIV成立後感受到龐大壓力下的對策之一。所以，在美巡的全力支持與認證下，老虎與小麥兩人跳出來創立了這個聯賽。分屬不同城市俱樂部的六支隊伍每隊各有四人，都是現下的美巡賽球星，且比賽日安排在每週二晚間七點舉行，和美巡賽的賽程錯開。

球星是任何運動賽事最能吸引球迷的誘因。有美巡賽全力奧援加上老虎與小麥這兩位大咖球星當舵手的TGL，當然星光熠熠。六個分屬不同城市的俱樂部隊伍包括朱庇特林克斯高爾夫俱樂部（Jupiter Links Golf Club）、波士頓公園高爾夫（Boston Common Golf）、亞特蘭大大道高爾夫

Player	PGA TOUR WINS	PGA CHAMPIONSHIPS	Other Titles
Justin THOMAS	15	2	2017 FEDEXCUP CHAMPION
Patrick CANTLAY	8	1	2021 FEDEX CUP CHAMPION
Billy HORSCHEL	8	1	2014 FEDEXCUP CHAMPION, 2024 BMW PGA CHAMPIONSHIP WINNER
Lucas GLOVER	6	1	2009 U.S. OPEN

亞特蘭大大道高爾夫俱樂部（Atlanta Drive GC）



《高爾夫知識1.2.3》 Golf Innovation and Technology



俱樂部 (Atlanta Drive GC)、洛杉磯高爾夫俱樂部 (Los Angeles Golf Club)、紐約高爾夫俱樂部 (New York Golf Club) 與灣區高爾夫俱樂部 (The Bay Golf Club)。這24位選手總共合拿233場美巡賽勝利、33座四大賽冠軍盃以及834週世界第一。

BOSTON COMMON GOLF
TEAM DETAILS

Rory MCILROY	27 PGA TOUR WINS	4 MAJOR WINS	3 FEDEXCUP CHAMPIONSHIPS
Hideki MATSUYAMA	11 PGA TOUR WINS	2021 MASTERS TOURNAMENT	2025 THE SENTRY
Keegan BRADLEY	7 PGA TOUR WINS	2011 PGA CHAMPIONSHIP	2025 U.S. TEAM RYDER CUP CAPTAIN
Adam SCOTT	14 PGA TOUR WINS	14 INTERNATIONAL WINS	2013 FIRST AUSTRALIAN TO WIN THE MASTERS

波士頓公園高爾夫 (Boston Common Golf)

JUPITER LINKS GOLF CLUB
TEAM DETAILS

Tiger WOODS	82 PGA TOUR WINS	15 MAJOR WINS	5 FIVE-TIME WINNER OF THE MASTERS
Max HOMA	6 PGA TOUR WINS	2021 GENESIS INVITATIONAL WINNER	
Tom KIM	3 PGA TOUR WINS	7 INTERNATIONAL WINS	2021 KOREAN TOUR PLAYER OF THE YEAR
Kevin KISNER	4 PGA TOUR WINS	2 PRESIDENTS CUP APPEARANCES FOR U.S. TEAM	

朱庇特林克斯高爾夫俱樂部 (Jupiter Links Golf Club)





LOS ANGELES GOLF CLUB

TEAM DETAILS

	Collin MORIKAWA	 6 PGA TOUR WINS	 2 MAJOR WINS	 2021 OPEN CHAMPIONSHIP WINNER
	Sahin THEEGALA	 1 PGA TOUR WIN	 2020 WON FRED HASKINS, BEN HOGAN & JACK NICKLAUS AWARDS	
	Justin ROSE	 11 PGA TOUR WINS	 12 INTERNATIONAL WINS	 2016 OLYMPIC GOLD AT RIO DE JANEIRO GAMES
	Tommy FLEETWOOD	 8 INTERNATIONAL WINS	 2017 RACE TO DUBAI	 3 RYDER CUP APPEARANCES FOR TEAM EUROPE

洛杉磯高爾夫俱樂部 (Los Angeles Golf Club)

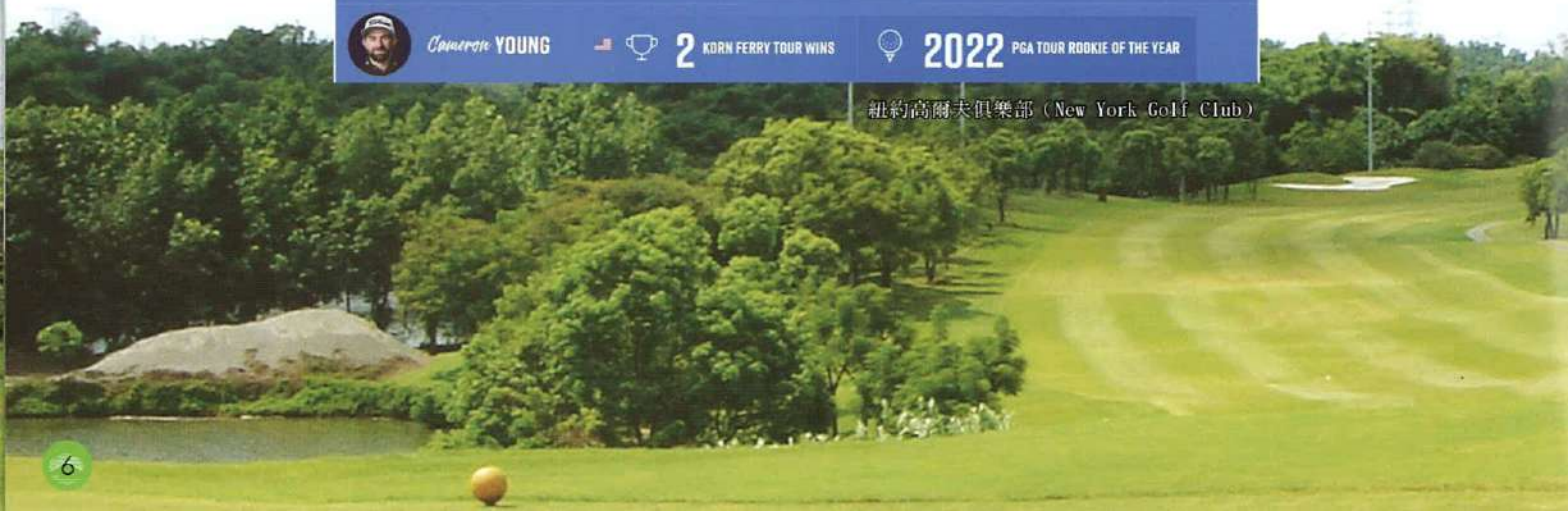


NEW YORK GOLF CLUB

TEAM DETAILS

	Matt FITZPATRICK	 7 INTERNATIONAL WINS	 2022 U.S. OPEN WINNER
	Rikie FOWLER	 6 PGA TOUR WINS	 2015 THE PLAYERS
	Korde SCHAUFFELE	 2020 OLYMPIC GOLD	 2024 OPEN CHAMPIONSHIP
	Cameron YOUNG	 2 KORN FERRY TOUR WINS	 2022 PGA TOUR ROOKIE OF THE YEAR

紐約高爾夫俱樂部 (New York Golf Club)





THE BAY GOLF CLUB TEAM DETAILS			
Ludwig ÅBERG	2023 RSM CLASSIC	2025 GENESIS INVITATIONAL	2023 EUROPEAN RYDER CUP TEAM
Wyndham CLARK	3 PGA TOUR WINS	2023 U.S. OPEN	2024 AT&T PEBBLE BEACH PRO-AM
Min Woo LEE	2023 MACAO OPEN	4 INTERNATIONAL WINS	2023 FORTINET AUSTRALIAN PGA CHAMPIONSHIP
Shane LOWRY	3 PGA TOUR WINS	2019 OPEN CHAMPIONSHIP	2 RYDER CUP APPEARANCES FOR TEAM EUROPE

灣區高爾夫俱樂部 (The Bay Golf Club)

TGL比賽場地，則和佛州棕櫚灘州立學院合作，在其校內興建了索菲中心 (SoFi Center) 這座佔地約一個足球場大的室內場館，結合模擬器科技與實際室內場地來進行比賽。

首場季賽於美國時間2025年1月7日開打，預定共有15場季賽，並取前四名隊伍進入季後賽，而總決賽將於3月24與25日進行。所有賽事都由ESPN獨家轉播。



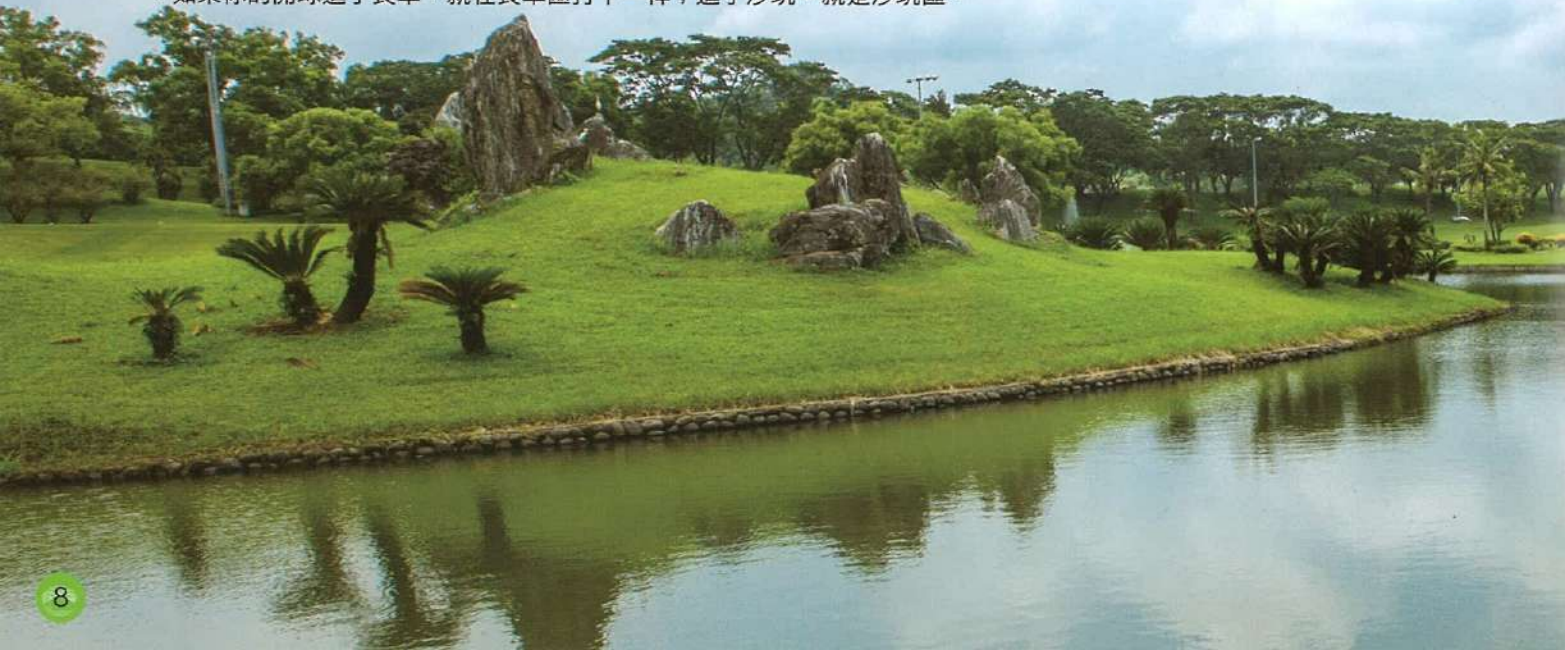


索菲中心 (SoFi Center)，在運動館內進行高爾夫比賽

所有TGL的賽事，都是在索菲中心所進行。這是一棟佔地超過7000坪的室內場館。除了比賽區域、觀眾席之外，也有能舉辦賽前活動的大型廣場以及更像強化球迷美好體驗的元素。簡單地說，就像是NBA各隊的主場館一樣。

索菲中心內的高爾夫比賽場地，分為長桿區與短桿區兩大部分，面積為97乘以50碼，大約一座足球場大小。如果拿真實的高爾夫球場來比較，大概就只是一個短三桿洞。整個比賽場地分為螢幕區 (Screen Zone) 與果嶺區 (Green Zone)。螢幕區是長桿區，包括開球與50碼以上的進攻果嶺球。果嶺區是短桿區，包括50碼內的切球與推桿。簡單地說，在TGL賽事裡，長桿是往螢幕進攻的虛擬場景，但是等選手進入離旗竿50碼內的範圍後，就轉換成為在人造真實場地上的較勁了。

每一洞比賽都從虛擬的長桿區開始，選手們從開球區架梯，朝著投放著球洞景觀的巨大螢幕開球。這座由Full Swing研發的螢幕長寬為20乘以14公尺，約是標準模擬器螢幕的24倍大。擊球區分為球道、長草與沙坑等不同區域，如果你的開球進了長草，就在長草區打下一桿；進了沙坑，就是沙坑區。





一旦你的擊球進入旗竿50碼距離內，就轉移到真實的果嶺區來進行。果嶺區約四個籃球場大，配備Full Swing所建造的史上最大動態推桿果嶺與三個真實沙坑。這座高科技智能果嶺廣達107坪，座落在一個直徑41碼的轉盤上，且果嶺下方嵌入近600個驅動器，可任意改變果嶺的坡度與地形，並有七個不同的球洞位置可選擇。簡言之，這座果嶺會根據你的第二桿球位來旋轉角度，同時也會在洞與洞之間改變坡度與旗位，讓選手打起來更貼近真實場地。

TGL除了比賽場地和一般賽事不同之外，賽制也採取新玩法。為了讓每場比賽都能在兩小時之內完成，讓戰況更為緊湊刺激，所有TGL賽事都只打15洞，而非球友們熟悉的18洞。每場比賽每支隊伍都只能派三人出賽，其中前九洞採三對三團體賽，亦即三人輪流擊球打完每一洞，後六洞則採一對一的個人賽，一位選手負責打兩洞。賽制採比洞賽計分，該洞贏球得一分，打平不得分。如果打完15洞雙方平手怎麼辦？那就會進行三對三的近洞賽來決定勝負。

2025年TGL賽事總獎金為2100萬美元，冠軍球隊獎金900萬美元。共規劃15場季賽，每支球隊以循環賽方式和不同的對手進行五場比賽來爭取積分（正規賽獲勝得兩分，正規賽輸球零分，延長賽獲勝兩分，延長賽輸球一分）。

TGL的出現，勢必會讓室內高爾夫模擬器的風潮更為興盛，也為高爾夫賽事開啟了全新樣貌。傳統的高爾夫賽事較為冗長沉悶，不像籃球、網球般節奏明快且高潮迭起，大多數會收看高球賽事轉播的球迷，多半是本身也從事高爾夫運動的球友。

但TGL藉由結合虛擬與實境的比賽場地，將每場賽事時間縮短到兩小時內，提供更緊湊且更具視覺衝擊力的觀賽體驗，同時以團隊比洞方式來製造彼此對抗的氛圍。更重要的是，有了美巡賽的全力奧援，包括老虎、小麥、贊德謝菲雷、賈斯汀湯瑪斯(Justin Thomas)、柯林森川(Colin Morikawa)、瑞奇法勒(Rickie Fowler)等24位球星的共襄盛舉，將能吸引更多年輕球迷和全球運動迷的眼球。



TGL 比賽場域





大崗山高爾夫球場
Ta Kang Shan Golf Course

2025年度會員開跑囉



facebook



LINE@



官 網

洽詢專線：

07-6366711*111

1. 年費為每年新台幣六萬元。

2. 會員形式為記名年度會員。

3. 年度會員申請人（既有、新增），皆須符合大崗山高爾夫球場會員審查資格。

4. 自113年11月1日起開始招收。





- ◎ 本公司餐廳推出回饋會員專案，自114年度起，贈送會員生日禮(價值NT\$500元)【餐廳抵用券】。抵用券將隨生日賀卡一併掛號寄出，如在生日當月上旬，尚未收到抵用券，請致電07-6366711分機111洽詢總務課。
- ◎ 近日多次有會員及球友反映，初學者於1#、10#練習果嶺/沙坑上練球，不純熟的球技，控球不當，偶會影響發球台上正在開球之球客的人身安全。據此，依安全考量，即日起，練習果嶺僅提供本球場培訓選手、會員或開卡來賓使用，不便之處，尚請見諒。
- ◎ 各位球友擊球完畢離場，個人隨身物品(球具、球鞋、衣物等)請務必帶走。如未帶走之物品，本公司視同遺失物代為保管壹個月，逾期未領回者，將依遺棄物處理。男女更衣室前方有提供置物櫃供球友暫放個人物品，因此，櫃檯不受理私人物品寄放。以上規定，敬請球友見諒與配合。

◎ 一桿進洞名單：(於2024年10月11日至2025年03月1日)

2024	*10/24	會員	鄭全南	8洞	*11/11	會員	杜泰源	8洞
	*11/20		張桐榮	13洞	*11/28		鍾福賢	13洞
	*12/02		鍾宏英	13洞	*12/25		張緯綸	3洞
2025	*01/22		簡 菡	16洞	*02/08	會員	楊信義	13洞



大崗山高爾夫球場

培訓隊春節佈置

大崗山高爾夫球場培訓隊員及家長們再次熱情參與並提供意見，對於春節期間會館的佈置大家腦力激盪，這次除了傳統的春聯及蛇年應景吉祥物之外，還有培訓生自寫的毛筆畫，個個多才多藝，球場延續2021年農曆春節所設計的許願樹，讓會員及來賓們可以在許願卡上寫下對於未來一年的期望，再把許願卡掛在許願樹上，期許新的一年，事事順心、健康快樂、平安喜樂！





大崗山高爾夫球場
Ta Kang Shan Golf Course

春·天·好·食·節

新春新氣象，萬物隨春醒，在充滿活力與美好的開始，一場春酒宴，象徵對新一年的展望與人心的凝聚，共飲一杯春酒，共同迎接嶄新的一年。

2025吉祥春酒饗宴

活動期間：即日起至2025.04.30止
預訂春酒宴，訂席每桌NT\$7,000
以上，飲品無限暢飲(由球場提供，不含
酒類)，服務費5%優惠(此方案限訂席3桌以
上適用)

餐廳生日
早鳥優惠

(活動期限至114.12.31)

慶生餐敘提前2周預約，每桌
NT\$ 6,000 以上，贈精緻
生日蛋糕乙個。



餐廳
滿額送好禮

(活動期限至4月底)



邀集好友餐敘，同桌(4人為
限)消費NT\$ 2,500 以上
(不含酒飲)，贈NT\$
200 餐飲抵。

咖啡廳
下午茶

(活動期限至4月底)



平日下午2-4點四人成行喝
咖啡(每人消費一杯)，
贈小點心。

※以上不與球場其他優惠併用，本公司保留活動最終解釋與調整權利。

訂席專線：07-6366711分機109&212

訂席傳真：07-6366820

球場地址：高雄市田寮區西德里長山路1號

大崗山高爾夫球場

主題婚紗拍攝

在自然美景下，記錄
您與摯愛最珍貴的一
幕，整套拍攝只要

NT\$ **50000**

【免費提供】

- ★高爾夫球車
- ★高爾夫球具
- ★專屬拍攝球道
- ★專屬駕車服務員
- ★新娘VIP休息室
- ★婚攝人員套餐(6人份)

浪/漫/的/回/憶

遼闊的球道草坪

枝繁葉茂的樹林

藍天白雲好風光

服務專線/07-6366711

分機111



大崗山下。幸福盛會

大崗山高爾夫球場竭誠歡迎您的蒞臨



大崗山高爾夫球場餐廳
TA KANG SHAN GOLF RESTAURANT

Wedding

營造一場幸福浪漫的喜宴

大崗山高爾夫球場環境優美，擁抱大自然的藍天綠地，微風徐徐，縷縷陽光灑落，堆疊出浪漫氛圍的婚拍場景，能為新人營造最珍貴獨特的婚禮回憶。

餐廳全新裝潢，周邊玻璃帷幕，自然採光，視野寬廣明亮，挑高的“眾星拱月”裝潢，凸顯設計師的創意風格，是溫馨的婚宴空間。主廚更精心為您規劃色香味俱全的婚宴佳餚，搭配高級專業音響播放婚禮音樂烘托氣氛，讓整體婚宴有最純粹且難以忘懷的感動，賓主盡歡，幸福的時刻，就在大崗山。

【喜宴專案】NT\$ 12888 /桌，20桌以上

1. 每桌贈送飲料兩瓶+紅酒乙瓶
2. 服務費享5%優惠
3. 提供場地免費婚拍

※如自備酒類，每桌酌收開瓶費NT\$500，喜宴訂桌需收一成訂金。

※以上贈品不可抵消費、不折現，限餐廳內使用。

訂席專線/07-6366711分機209&212

訂席傳真/07-6366820

球場地址/高雄市田寮區西德里長山路1號



facebook



LINE@



官網



大崗山球場餐廳

Create Your Unforgettable Memories at TKS



大崗山球場餐廳私房菜

TKSG Restaurant's Secret Recipe

新料理推薦

『Q梅排骨』

一年之始，春暖大地，雖偶還寒，仍見處處百花齊放，各地的梅樹也紛紛盛開，結果纍纍，碩大飽滿，散發著誘人的獨特果香，每年3月下旬起，更是梅子採收的季節。台灣的梅子品種豐富，品質優良，含有膳食纖維、有機酸、維生素C等營養素，並有抗氧化、促進消化、降血壓等保健功效，好處頗多。Q梅排骨此道菜，有春天的元素，大崗山球場主廚，以當熟的梅子入菜，選用帶軟骨的豬小排加入胡椒粉、鹽巴調味抓醃，靜置約30分鐘待其入味，入油鍋加熱，將排骨煎至外層呈現焦脆狀態，加入白糖炒至焦糖色，入蕃茄醬及蠔油拌勻，接著再拌入梅汁及Q梅，大火煮至收汁。Q梅及梅汁入菜，平凡的食材能堆疊出獨特的酸甜風味，排骨易化而不膩口。趁著梅花盛開的好時節，一起來享用開胃又下飯的Q梅排骨。

『糯米鑲雞翅』

肉類食材中，雞肉的腥味並不像魚肉那般大，烹調方式也有很多變化，算是比較好處理的一種食材，除了全雞料理，雞翅往往也被獨立出來，另作一道美味菜餚。糯米鑲雞翅，是一道平民美食，主廚把雞翅洗淨後，用料理剪刀沿著肉和骨頭的粘接處慢慢剪開，挑出雞翅內骨頭後再醃製，糯米預先泡發並炒過調味，處理好的雞翅肉內填入約八分滿左右的炒香糯米，起油鍋放入雞翅，以小火翻面慢煎約二十分鐘，糯米粒吸附雞翅的湯汁，舒展開而變得飽滿且油亮，雞翅肉質也是香嫩多汁。



◎Q梅排骨



主廚在雞翅下鋪墊滷過的芋頭塊，成就出一道色香味俱全的經典美食，將糯米和雞翅同時放進嘴裡品嚐，令人吮指回味無窮。

『金銀蛋絲瓜』

絲瓜又稱菜瓜，是台灣春夏季節常見的蔬菜。絲瓜熱量低、含有近95%的水分，有豐富的水溶性及非水溶性膳食纖維、維生素B群、維生素C、維他命E、礦物質、葉酸、有類胡蘿蔔素、微量硒等等，營養成分極高，能抗氧化、抗病毒、抗過敏、利尿消水腫、健腦、減少疲勞、緩解便秘、保護皮膚、使皮膚潔白、細嫩等作用，是不可多得的身體保健與美容的好食材。主廚將絲瓜刨皮切滾刀塊狀，雞蛋的蛋黃與蛋白分開炒熟備用，熱油鍋爆香蒜末，再放入絲瓜與香菇清炒調味，最後拌入炒熟的蛋黃蛋白，即可上桌，在春天享受這道清淡可口的金銀蛋絲瓜，養生又無負擔，是最簡單的營養佳餚。

『杏片炸鱸魚』

鱸魚有豐富的蛋白質與膠質，更含有維生素A、維生素D、維生素B群、鈣、鎂、鋅、硒、銅等營養元素，鱸魚湯清淡不油膩，味道鮮美易消化，可提高免疫力，是補養體力的首選聖品。魚料理最怕有腥味，鱸魚洗淨剔除魚骨，將魚肉切塊，主廚利用鹽、米酒、蔥段與薑拍碎將鱸魚的魚肉充分抓醃靜置10分鐘，薑中的精油有很好的去腥作用。抓醃好的魚肉擦乾水分，裹上蛋液酥漿粉，起油鍋加熱，將鱸魚肉炸至金黃微酥，盛盤後再撒上杏仁片增味，就是一道老少咸宜的美食。



◎糯米鑲雞翅



◎金銀蛋絲瓜



◎杏片炸鱸魚



House of Peers

皮爾斯威士忌

為貴族而生的威士忌

TWA盲飲2019年度雙銀牌

桃子與杏仁的優雅組合

最受歡迎系列 調和首選威士忌

House of Peers 17 Year the Blenders Choice

輕啜一口，開啟夏日花果的感官饗宴

2019威士忌大賞

TWAA
TAIWAN
WHISKIES
AWARDS

雙銀牌 DOUBLE SILVER

建議售價NTD2,200元

會員特價NTD1,900元

禁止酒駕 酒後找代駕，平安送到家





CROWNE PLAZA®

洲際酒店集團旗下

TAINAN

台南大員皇冠假日酒店

台南大員皇冠假日酒店貼心為您安排一場浪漫之旅
從鮮花與甜點揭開序幕，入住絕美河景陽臺房，
搭乘平底船悠遊水岸風光，享受高級食材的鐵板饗宴，
最後以甜蜜紀念照鎖住幸福時刻。

就是愛你 浪漫之旅

Romantic Getaway

專案價格

高級房大床河景陽臺 NT\$9,420 起/房

專案期間 即日起至2025年3月31日

專案內容

當日煉瓦餐廳晚餐 情人節雙人鐵板燒套餐(價值5,016元)

贈送立驛國際平底船全票2張(價值600元)

每房1份入房禮:粉紅氣泡酒1瓶、迎賓甜點、鮮花1束(價值2,000元)

翌日元素餐廳自助式早餐2客(價值1,496元)

每房贈送「甜蜜紀念照」1組(價值150元)



【情人節鐵板燒套餐】

奢華海陸盛宴，包括：香煎龍膽石斑佐味噌醋、
海大蝦搭廣島生蠔、美國特級肋眼牛排、
西班牙伊比利豬、紐西蘭小羔羊排等，
餐後以榛果玫瑰巧克力塔甜蜜收尾，
讓愛意在舌尖綻放。



線上訂房

更快 球速

25
PRO V1

更强 操控

全新



全新



2025 全新鐵桿組

軟鐵鍛造

極致手感

精準扎實



SPEC	#4	#5	#6	#7	#8	#9	PW
LOFT	21	23.5	26.5	30.5	35	40	45
LIE	61	61.5	62	62.5	63	63.5	64
HEAD	251	257	263	269	275	281	286

THE NEW

JPX 925

SERIES

BOUNDLESS INNOVATION / INFINITE POTENTIAL

REACH BEYOND



突破距離的JPX!

JPX給人的印象是跳躍級的距離

JPX925卻是超乎想像，飛躍般的距離提升

歷經實測，89名好手中約有66.3%的選手感受到飛行距離的增加

如果您覺得難以置信，那就親自來試試看吧，這將改變您對JPX的印象

 Mizuno Golf Taiwan

台灣美津濃股份有限公司 TEL:(02)2509-5100 twn.mizuno.com 近來仿冒品猖獗，為了保障您的權益，請至全國特約經銷店選購